



Meine Woche

Woche vom _____

GEWOHNHEIT	ZIEL	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
	_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Drei von drei ist eine gute Woche. Zwei von drei auch.

Wie war deine Woche?

STIMMUNG schwer ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ leicht

WAS LIEF GUT? _____

WAS NICHT SO? _____

FOKUS NÄCHSTE WOCHE? _____